

## Merkblatt

zum Rückschulungsseminar in München am 17./18. Juni 2011

### **Reflexion über wichtige Punkte bei einer Rückschulung Erwachsener**

Was sind sensible emotionale Bereiche des erwachsenen umgeschulten Linkshänders, der sich zurückschult?

- Vergangenheitsbewältigung
- Dünnhäutigkeit
- Schutzbedürfnis
- Eigene Identität / Authentizität finden
- Einen neuen emotionalen Rahmen finden.

Welche Situationen können für einen "Rückschüler" außergewöhnlich belastend sein und müssen besonders achtsam und einfühlsam behandelt werden?

- Familiäre Erinnerungen und Umwelt
- Wie geht man im Berufsleben mit Änderungen durch die Rückschulung um
- Beziehung in Partnerschaft und mit Eltern
- Infragestellung des Schritts zur Rückschulung

Über welche Veränderungen haben Rückschüler bei Ihnen vorwiegend gesprochen?

- Ich fühle mich als ganzer Mensch
- Ich fühle mich selbstbewusster
- Eigene Bedürfnisse werden stärker wahrgenommen
- Manches wird glasklar
- Es tun sich neue Räume auf
- Ich traue mir mehr zu
- Neuer Umgang mit Nähe und Distanz
- Gefühl von Leichtigkeit
- Neue Offenheit, mit der ich neu lernen muss umzugehen
- Erwartungshaltung / Ungeduld
- Größere Aktivität
- Trennungen von Sachen und Personen

Wo besteht ein besonderer Betreuungsbedarf bei Rückschülern?

- Schutz vor Internet-Foren
- Schutz vor Literatur
- Schutz vor Irritation, vor Fragen und Zweifeln
- Schutz vor Irritation durch „vermeintliche“ Händigkeitstestungen
- Neuer Umgang mit Nähe und Distanz

Welche emotionalen Veränderungen sind Ihnen häufiger im Verlauf einer Rückschulung aufgefallen?

- Selbstbewusster, selbstsicherer
- Entspannter
- Entscheidungsfreudiger, Lebensfreudiger
- Depressive Phase
- Zweifel
- Ungeduld

Was sind wichtige Kriterien für das positive Ende einer Rückschulung?

- Deutlicher Rückgang von Umschulungsfolgen
- Schrift schnell genug
- Alltagstaugliche Handschrift

Was sind wichtige Kriterien für einen Abbruch einer Rückschulung?

- Zu starke emotionale Belastungen
- Negative organische Verarbeitung
- Familiäre Veränderungen
- Überbelastung